

Согласовано
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 10 января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Биточки рыбные из минтая	90		9,64	5,358	7,612	117
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	29,93	174
Салат из квашенной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	16,453	13,506	66,064	457
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Биточки рыбные из минтая	90		9,64	5,358	7,612	117
Пюре картофельное	180		3,282	4,657	29,93	174
Салат из квашенной капусты	100		0,931	3,051	5,645	54
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	17,173	13,49	80,487	515
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови	60		0,48	0,48	11,76	56
Суп картофельный с бобовыми	200		4,508	6,256	20,254	156
Биточки рыбные из минтая	90		10,25	8,16	7,612	199
Пюре картофельное	150		3,282	4,657	29,93	146
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	21,051	19,92	96,394	680
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	140		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30 янв		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,074	0,014	8,208	35
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Биточки рыбные из минтая	90		9,64	5,358	7,612	117
Пюре картофельное	180		3,282	4,657	29,93	174
Салат из квашенной капусты	100		0,931	3,051	5,645	54
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	36,171	28,925	130,712	946